

Eva Orinsky



- geb. 1955, zwei Kinder
- Studium der Erziehungswissenschaften
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Systemische Paar- u. Familientherapie
- Gewaltfreie Kommunikation
- Internal Family Systems Therapy
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie in eigener Praxis in Ottenhofen (Münchner Osten)
- IFS-Therapeutin
- Lehrtherapeutin und Leitung des IFS-Instituts München

Marlene Fellner



- geb. 1956, zwei Kinder
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
- Körperintegrierte Psychotherapie/syst. Psychosomatik
- NLP (Master-Practitioner)
- Mediatorin
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie in eigener Praxis in München/Laim (Münchner Westen)
- IFS-Therapeutin
- Lehrtrainerin und Leitung des IFS-Instituts München

Wann und wo?

16.-23. September 2023
So – Fr, jeweils 5-6 Std., 1 Tag zur freien Verfügung
Ouranos Club, Agios Stefanos Korfu

Kosten

Seminargebühr: € 690.-
(€ 640.- für Frühbucher bis 15. Juli 2023)
Unterkunft: ab 550.- €, DZ mit Halbpension
(EZ Zuschlag € 50.- bis € 100.-)
An- und Abreise am Samstag
Flüge mit der Anmeldung buchbar

Anmeldung

Inside Travel GmbH
Klaus-Honauer-Str. 1, D-83512 Wasserburg a. Inn
Tel.: +49 (0)8071 2781, Fax: +49 (0)8071 5824
info@inside-travel.com, www.inside-travel.com

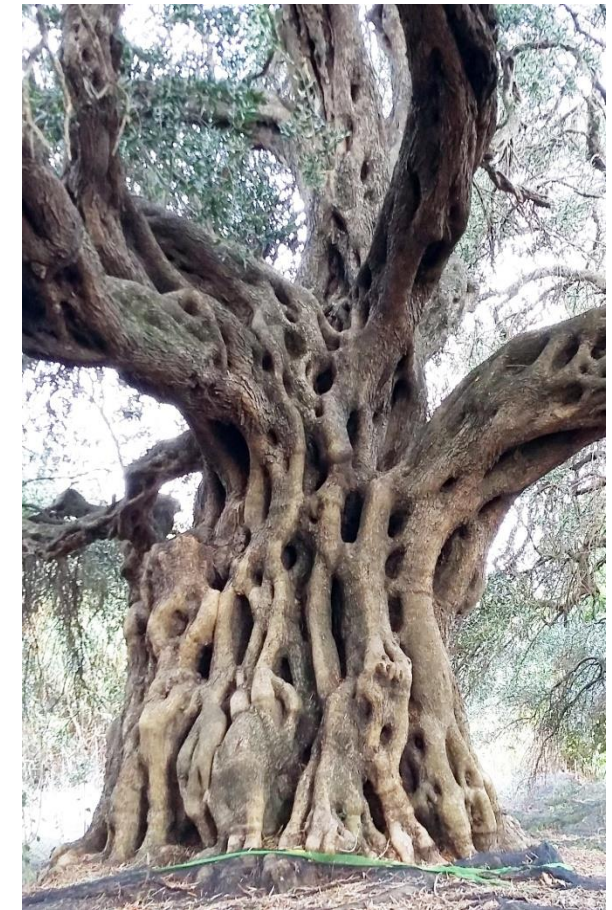
Haben Sie noch Fragen?

Dann rufen Sie uns doch einfach an:
Telefon: 0049-89-88919038

IIFS Institut München
Eva Orinsky und Marlene Fellner
Rilkestr. 5, D-80686 München
Fax: 0049-89-89670827
muenchen@iifs-institut.de



Retreat auf Korfu



Eva Orinsky & Marlene Fellner

Die Systemische Therapie mit der Inneren Familie

*Faust beklagte, dass er zwei Seelen in seiner Brust habe.
Ich habe eine ganze sich zankende Menge.
Da geht es zu wie in einer Republik. (Bismarck)*

Von allen Therapiemethoden, die wir kennengelernt haben, erfahren wir die IFS-Therapie (Internal Family System, entwickelt von Dr. Richard C. Schwartz) immer wieder als eine der hilfreichsten. Ziel ist, Persönlichkeitsanteile mit extremen Verhaltensmustern, die sich auf Grund der Lebenssituation in der Kindheit notwendigerweise ausgebildet haben, von ihren damals sinnvollen, heute aber hinderlichen Rollen zu befreien. Dabei bieten die einfachen Techniken dieses Modells einen strukturierten therapeutischen Weg. Der Ansatz geht mit großer Achtsamkeit und voller Respekt für das Tempo des Klienten vor. Er, der Klient, ist der größte Experte für sein Problem – nicht der Therapeut. Die Berührung mit dem eigenen inneren Kern, der unverwundbar und voller Lebenskraft ist, bewirkt erstaunliche Veränderungen in der Symptomatik und dem Umgang mit Anderen. So wird der Weg geöffnet zu Heilung, innerem Frieden, Lebenssinn und Spiritualität.



Das Retreat für IFS-Fans und alle, die es werden wollen

Diese Woche auf Korfu bietet die Gelegenheit, die IFS-Methode kennenzulernen bzw. wieder einmal in die Welt der inneren Teile einzutauchen. Sie können Ihre Kenntnisse vertiefen und neue Erfahrungen sammeln, durch Demos, Übungen für alle Sinne, Meditationen und Selbsterfahrung in Kleingruppen. Und dies alles in der herrlichen Umgebung dieser grünen griechischen Insel.

Es wird auch Zeit sein, die Sonne, das Meer und den wunderschönen Ort zu genießen, im Meer zu schwimmen, und die Umgebung ein wenig zu erkunden.

Der Ouranos Club bietet uns Unterkunft und Halbpension mit einem herrlichen vegetarischen Buffet. Die kreativen und meditativen Angebote des Clubs (Malwerkstatt, Bazar, Tanz...) können zusätzlich genutzt werden.

Falls Sie keine IFS Vorerfahrung haben, ist es von Vorteil, das kleine Taschenbuch zur Einführung von Richard Schwartz zu lesen: IFS – Das System der Inneren Familie.